



**ŁĄCZY NAS KREW, KTÓRA RATUJE ŻYCIE
BO TĘTNI W NAS DOBRO**

Uczciwa postawa Dawcy krwi jest ogromnie ważna! Rzetelne odpowiedzi - udzielane na pytania zawarte w kwestionariuszu oraz podczas rozmowy z osobą kwalifikującą do oddania krwi lub jej składników, to dowód odpowiedzialności za zdrowie i życie drugiego człowieka.

Sprawdź na www.twojakrew.pl



Program polityki zdrowotnej „Zapewnienie samowystarczalności Rzeczypospolitej Polskiej w krew i jej składniki na lata 2021-2026”, finansowany ze środków Ministra Zdrowia.

**Twoja krew jest bezcenna
- oddawaj ją odpowiedzialnie!**

Ministerstwo
Zdrowia

www.gov.pl/zdrowie

NCK
NARODOWE CENTRUM KRWI

www.gov.pl/nck

*twoja krew
moje życie*

www.twojakrew.pl

Kampania społeczna „Twoja krew, moje życie” realizowana w ramach programu polityki zdrowotnej pn. „Zapewnienie samowystarczalności Rzeczypospolitej Polskiej w krew i jej składniki na lata 2021-2026”, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Krew to najcenniejszy dar, który można ofiarować innym.

To właśnie chęć niesienia pomocy i serce otwarte na innych sprawia, że idea honorowego krwiodawstwa jest wciąż żywa.

Jednak ze względu na bezpieczeństwo zarówno Dawców krwi, jak i Biorców, każda osoba, która chce oddać swoją krew lub jej składniki, musi spełniać wymagania określone przepisami.

KTO MOŻE DOŁĄCZYĆ DO GRONA HONOROWYCH DAWCÓW KRWI?



Osoba zdrowa, w wieku 18-65 lat, która waży co najmniej 50 kg.



Dlaczego ostrożność i odpowiedzialność Dawcy krwi są tak ważne?







Przed pobraniem krwi lub jej składników każdy Dawca wypełnia kwestionariusz, w którym znajdują się również pytania intymne - dotyczące sytuacji mogących mieć wpływ na honorowe krwiodawstwo.

Rzetelne i zgodne z prawdą odpowiedzi na pytania zawarte w kwestionariuszu to dowód wysokiej odpowiedzialności za bezpieczeństwo drugiego człowieka.



Zdrowy Dawca - bezpieczny Biorca






Jeżeli ostatnio w Twoim życiu wystąpiła jedna z poniższych okoliczności:

-  Zabiegi kosmetyczne z naruszeniem skóry (np. makijaż permanentny)
-  Tatuowanie
-  Piercing
-  Zabiegi chirurgiczne
-  Leczenie stomatologiczne np. z szyciem stomatologicznym
-  Inwazyjne badania diagnostyczne np. gastroskopia, kolonoskopia



Zachowaj ostrożność. Pamiętaj, że krew lub jej składniki możesz oddać po upływie 6 miesięcy od wystąpienia powyższych okoliczności.

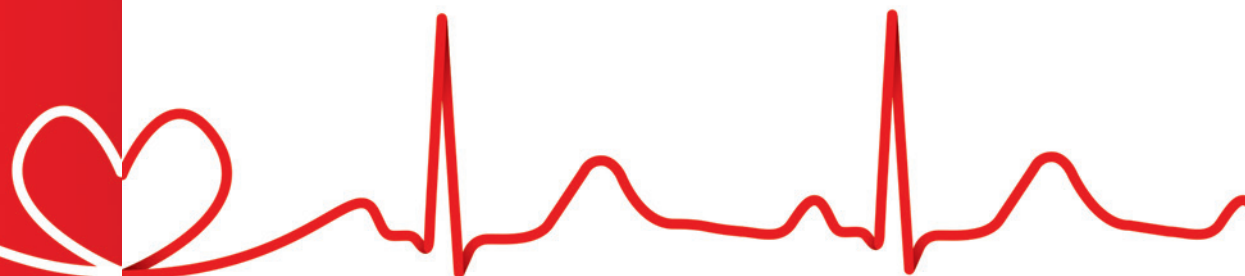
Stan zdrowia Dawcy krwi to jedno z najważniejszych kryteriów. Występowanie niektórych chorób lub zdarzeń może dyskwalifikować na stałe z możliwości oddawania krwi lub jej składników.

Bezwzględne przeciwwskazanie do oddania krwi lub jej składników ma miejsce w przypadku występowania:

-  ciężkiej choroby układu krążenia, pokarmowego, nerwowego, oddechowego, moczowego, a także choroby krwi,
-  zakażenia wirusami HIV, HBV, HCV, żółtaczką o niejasnej etiologii oraz krętkiem kiły,
-  łuszczycy lub innych chorób autoimmunologicznych,
-  cukrzycy,
-  nowotworów złośliwych.

Szczególnie niebezpieczne są również:

-  zachowania seksualne o podwyższonym ryzyku zarażenia chorobami przenoszonymi drogą krwi,
-  zażywanie środków psychoaktywnych.



Czasowe przeciwwskazania do oddania krwi lub jej składników

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">- Zabiegi operacyjne- Endoskopia- Tatuowanie- Przekłucia ciała- Okres ciąży- Pobyt w zakładzie karnym- Szycia chirurgiczne i stomatologiczne | <ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie antybiotyków- Infekcje | <ul style="list-style-type: none">- Miesiączka | <ul style="list-style-type: none">- Szczepienia | <ul style="list-style-type: none">- Pobyt w krajach, w których istnieje możliwość zakażenia różnymi czynnikami zakaźnymi przenoszonymi drogą krwi |
| 6 miesięcy | Minimum 2 tygodnie od zakończenia leczenia lub ustąpienia objawów | Okres miesiączki i 3 dni po jej zakończeniu | Od 48 godzin do 3 miesięcy w zależności od rodzaju szczepionki | Od 10 dni do 12 miesięcy |

O każdej zaistniałej sytuacji należy poinformować osobę kwalifikującą do oddania krwi lub jej składników.

